

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「赤坂の杜の住人」 Photo by H.Hiraga

CONTENTS

- おすすめシネマ『アリスのままで』 1・2ページ
- 特集『あおぞらクリニック』 3・4 ページ
- 病気について『摂食障害』 5 ページ
- おすすめの一冊『跳びはねる思考』
 ■ 会話のできない自閉症の僕が考えていること 6 ページ
- 花言葉『百日紅(サルスベリ)』 6 ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

アリスのままで

STILL ALICE

全ての記憶を失う若年性アルツハイマー病と宣告されたら、
あなたは どうしますかー？

今回の
おすすめシネマ



避けられない運命の葛藤と、
家族の絆を描く感動の物語！



原題 STILL ALICE/2014年/アメリカ/101分/5.1ch/

アリスのままで

あなたの、周りには自分の病気を
受け入れられない人はいますか？
それが、もし若年性アルツハイマー
病だったとしたら…

この作品の中に「癌だったらよ
かったのに、恥かしくないから」と
嘆くことがあります。そんな嘆きが
印象に強く残りました。

自分や家族が病気を受け入れ
る事の難しさや、瞬間を生きてい
こうとすることへ素晴らしさが伝
わってくる作品です。

(文/青仁会 広報担当 小泉彰)

Story

コロンビア大学の教授を務めるアリス(ジュリアン・ムーア)は50歳になった日、最高の誕生日を迎えた。夫のジョン(アレックボールドウィン)や長女のアナ(ケイト・ボスワース)と彼女の夫チャーリー(シェーン・マクレー)、長男のトム(ハンター・バリッシュ)も駆けつける。



公演中に、突然言葉が頭から抜け落ちる…アリスは検査を受け異常はなかった。不安に押しつぶされ、「人生をささげてきたことが何もかも消える」と泣きながら打ち明ける。

若年性アルツハイマー病を宣告される。夫との約束もすぐに忘れ「癌だったらよかった。恥ずかしくないから」と嘆くのだった。

休暇を過ごす為、海辺の避暑地を訪れた時、「私が私でいられる最後の夏よ」とアリスはジョンに告げる。

認知症の介護会議でアリスはリディアのアドバイスに従って、「私は闘っています、自分であろうとして。だから瞬間を生きています」と、素直に表した。



「アリス、私はあなたよ。大事な話があるの」と…かつての自分から今の自分へ“アリスのままで”いるためのメッセージとは？

アリスがアリスのままでいられるのは、あとわずか
夫と子供たち、そしてアリス自身が
選んだ道とは？

制作国：アメリカ
配給：キノフィルムズ
公開日：2015年6月27日から全国ロードショー
監督：リチャード・グラッツァー
ウォッシュ・ウェストモアランド
PHOTO CREDIT : ©2014 BSM Studio. All Rights Reserved.

あおぞらクリニックが開設しました。

旧三沢市立病院跡地の中心街活性化事業の一環として、サービス付高齢者向け住宅(シニアマンション悠楽の里)・住宅型有料老人ホーム(シニアホーム南風苑)等と共に計画しておりましたクリニックが、5月18日に開院致しました。
心療内科・精神科・一般内科の専門医師やスタッフを揃えて、三沢市とその近隣地域にお住まいの方々のメンタルヘルスと健康の増進に努めてまいります。

「…今日もすっきり、ここは澄んだ青空…」



診療時間のご案内 心療内科・精神科・一般内科

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●		
●	●	●	●	●		

診療受付時間
午前：09:30～12:30
午後：14:00～18:00

(0176)
58-0909



三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。

診療内容のご案内

気分の落ち込みや不安・不眠、イライラ感などの症状を解決します。また、最近、物忘れが気になるなどお困りの方には、認知症の専門診断を行い、進行予防の診療・リハビリテーションを行って、症状改善に向けてのサポートをいたします。生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)の管理もお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。



こども生育相談

こどもの様子や育児に悩んでいるお母様の相談にエキスパート小児科医がアドバイスしています。

診察日
月曜日と金曜日



ライフコミュニティパークみさわ

クリニックからの医療サポートを開始しました。より便利で安心な生活が送れます。

- ①サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里**
恵まれた環境に居心地の良い個室を確保したマンションです。
- ②住宅型有料老人ホーム **南風苑**
高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。
- ③小規模多機能型居宅介護 **南天の郷**
住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

各施設とも利用される方を募集中です。



摂食障害

摂食障害とは？

・食事をとれなくなる(とりたくなくなる)拒食症と、大量の食事をとってしまう過食症のふたつに分けて考えることができます。

症状は？

● 拒食症

- 毎日体重計に乗っては、グラム単位で体重の増減に一喜一憂している。
- 周りからは痩せていると言われるのに、自分では太っていると思い込んでいる。
- 低カロリーなものばかり選んで食べている。
- 普通の量の食事でも多く感じ、残してしまう。
- 食べた後に、食べた分だけ太ったのではないかという恐怖心がある。
- 最近立ちくらみやめまいがあり、顔色が悪い。
- 少しでも痩せようと動きまわり、やたら元気である。



■ 過食症

- 食べ物のことばかり話題にし、一日中食べ物のことを考えている。
- 自己評価が低く、自分のことが嫌いでもいい所がないと思っている。
- よく謝り申し訳ないという発言が多く、相手に自分の意思を伝えれず周囲に合わせすぎる。
- 食べ物が目の前にあると食べたい衝動にかられ、その後も食べ出すと止まらなくなる。
- ストレスがあると食べたくなる。
- 食べたあと吐かないと、太ってしまうのではないかという恐怖にかられる。
- たくさん食べているのに、その分太っているということがない。



治療方法

行動療法を中心にした心理療法が行われています。なかでも認知行動療法や対人関係療法の有効性がいわれていますが、やせや過食嘔吐などの部分症状に限られます。家族療法、行動制限療法、認知行動療法、再養育療法、力動的な心理療法などが多く用いられています。やせや過食嘔吐などによる身体合併症に対する身体医学療法や、対症的な向精神薬の併用なども、時期に応じて重要な治療になります。



青南病院のご案内

診療科：精神科・神経科・心療内科・内科
 外来診療：月～土曜日 9:30～12:00

* 予約制で行っています。受診や相談を希望される方は、先ずはお電話ください。

TEL 0178-27-2016

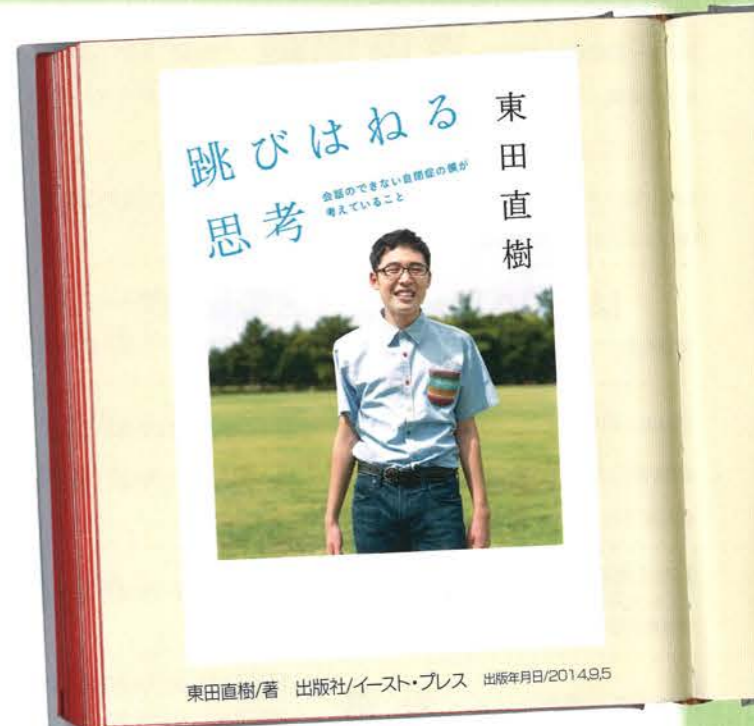
医療と保健についての情報を提供しています。

おすすめの1冊

跳びはねる思考

会話のできない自閉症の僕が
 考えていること

会話が出来ないもどかしさ、意に沿わない行動をする身体を抱えながら一語一語を大切に発してきた、重度自閉症の作家・東田直樹氏。東田氏が、思いや本当の姿を垣間見せてくれるエッセイです。



書籍紹介

自閉症とは、人との関係が困難になる障害です。その障害を抱えながら自分の思いを文章にし、自閉症とはどんな状態なのか、どのような世界が広がっているのかを明確な言葉で語ってくれています。

所感

この本を通して自閉症を抱える方の「見える世界」や「感じること」を少しずつ理解できた気がします。著者の言葉や、思いに触れながら、優しい気持ちになれる、そんな1冊です。
 (文 青仁会 赤坂綾子)

花ことば

花言葉： 敬愛、潔白、雄弁、不用意

百日紅 (サルズベリ)

ミソハギ科 落葉中高木

花が美しく、耐病性もあり必要以上に大きくならない為、しばしば好んで庭や公園などに植えられる事が多いです。

猿が登ろうとしても滑ってしまう事から<猿滑>と表記する事もあります。



青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 0178-27-2016

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

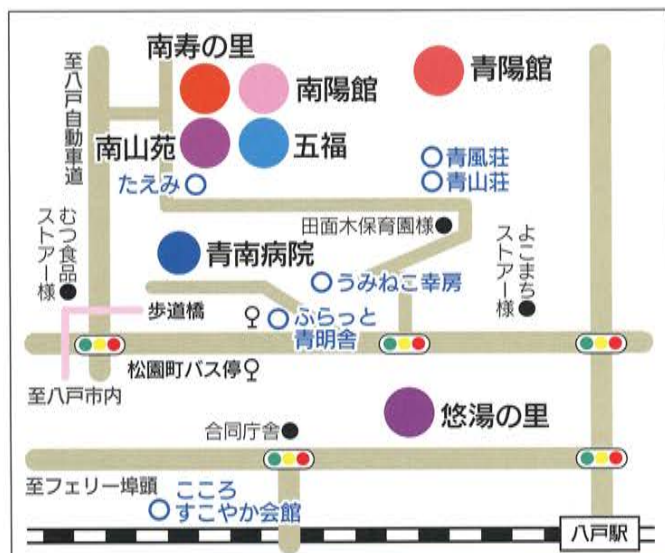
●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-53-5400

●ちょっとグレードアップしたシニアセーフティマンションです。

心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック** TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:30~12:30 14:30~18:00(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。



当法人では意欲のある人材を募集しています。

ホームページ <http://www.seijin.or.jp/>

連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎** TEL 0178-70-2088

コミュニティスペース **ふらっと**

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

グループホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 0178-22-4760

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)** TEL 080-2808-3337

若年認知症サロン **ゆうき(結喜)**

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

認知症対応型通所介護事業所 **結び家** TEL 0178-51-6131

居宅介護支援事業所 **ケアプランセンターまゆすい** TEL 0178-27-7094

NPO法人 地域生活自立支援センター
メンタル・ケア・サポート

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「燕島」 Photo by M.Takigami

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜

発行日/平成27年7月15日 年2回発行

※この冊子はスタッフにより作成されています。